

Klub nasz w dniach od 05.08 do 14 08.2012r zorganizował obóz sportowo- wypoczynkowy w **Rycerce Dolnej**
w ośrodku wypoczynkowym
" Rycerka"

Obóz był dotowany przez Starostwo Powiatowe w Wejherowie i kuratorium Oświatowe w Gdańsku.

W obozie uczestniczyło 25 dzieci i młodzieży oraz dwóch opiekunów i kierownik (trener) .

Z Gdyni wyjechaliśmy w sobotę 04.08. o godz. 22.14, do Rycerki dotarliśmy w niedzielę o godz. 12.40.

Program obozu rozpoczęliśmy obiadem o godz 13.00.

Plan obozu obejmował zajęcia sportowe i rekreacyjne. Zajęcia sportowe składały się z porannej rozgrzewki w terenie o godz. 7.00, treningu o godz. 8.30, obowiązkowego dla wszystkich, oraz drugiego treningu dla zaawansowanych i chętnych o godz 19.30. Treningi

trwały po 2 godz. lekcyjne.

Celem obozu było doskonalenie umiejętności sportowych członków Klubu, poprawienie kondycji w aspekcie sportowym, oraz aktywny wypoczynek, realizowany poprzez rajdy piesze szlakami turystycznymi, zwiedzanie po okolicy.

Jeden dzień zajęła nam wycieczka autokarowa do **Żywca**, (gdzie zwiedziliśmy zamek i muzeum), i na **Górę Żar** aby zobaczyć zbiornik wodny elektrowni szczytowo - pompowej. Inną z atrakcji pobytu na górze był mini roller caster, z którego chętni mogli skorzystać.

Galeria

{gallery}klub/Wyprawy{/gallery}

{gallery}klub/Relaks{/gallery}

{gallery}klub/Urodziny{/gallery}

{gallery}klub/Zwiedzanie{/gallery}